

Монахи из того самого Шаолиня – легендарного буддийского монастыря – везут шоу с трюками, драками и танцами. "Ваш досуг" собрал любопытные факты о Шаолине.



- Считается, что свод правил для Шаолиньского монастыря составлял легендарный индийский монах Бодхидхарма, который, по преданию, провел в медитации 9 лет. Все это время он просто смотрел на голую стену. Бодхидхарме принадлежат слова: "Монастыри и монахи нереальны, как ты и я".

- Самым младшим монахам в Шаолине по 7 лет. Но однажды, в 1998 году, сюда на обучение привели четырехлетнего мальчика. Во время вступительных экзаменов на голове малыша кулаком кололи орехи, а на груди разбивали молотом камни. Причем все это проделывал с мальчиком его отец, шаолиньский монах со стажем. Самое интересное, что с ребенком ничего не случилось и сейчас он благополучно воспитывается в монастыре.

- Боевыми искусствами в Шаолине занимаются не все монахи. Горы Суншань, что окружают монастырь, в древности считались бандитским местом. Вот и приходилось держать охрану – монахов-воинов, которые практиковали ушу и кунг-фу. Остальные братья предавались медитациям и поиску истины.

- В школу боевых искусств при Шаолине может записаться кто угодно – возраст и национальность не важны. Принимают даже маленьких девочек.

- Употребление вина и мяса для монахов – тяжелейший грех, поскольку вино отнимает волю, а мясо ослабляет дух. Строжайшие запреты также существуют на чрезмерное увлечение женщинами и мужеложство.

- В Шаолине есть пословица: "Кулак и медитация – одно целое".

- Даже просто созерцая пальцы руки, монах укрепляет мышцы.

- У шаолиньских монахов есть два главных принципа: "Спасать все живые существа" и "Совершенствуя себя, становиться Буддой".

- Недавно в Шаолине была разработана специальная программа для бизнесменов, испытывающих стрессы. Их учат медитации, вегетарианству и... умению сохранять спокойствие. Еще одна важная тема, над которой сейчас трудится монастырь, – как вернуть западным людям интерес к жизни.

- В московском шоу примет участие сам настоятель Шаолиня, заместитель председателя Всекитайского буддийского общества Ши Юнсинь.