

На закрытие Московского кинофестиваля Энди Макдауэлл прибыла по приглашению L'Oreal Paris — официального визажиста ММКФ. Она рассказала "Вашему досугу" о красоте, работе в кино и своих жизненных принципах.



Как началось ваше сотрудничество с L'Oreal?

Свой первый контракт с L'Oreal я подписала в 27 лет. В то время я была беременна, и волновалась, что из-за этого контракт может быть расторгнут. Но L'Oreal с пониманием подошел к сложившейся ситуации, и уже на восьмом месяце моей беременности прошли съемки для первого рекламного ролика. Наше плодотворное сотрудничество продолжается до сих пор, и за это время у меня родилось трое детей.

Вы светский человек?

Тусовка для меня — вещь довольно скучная. Не люблю шумных компаний, вечеринок, чрезмерного внимания. Могу иногда пойти с кем-нибудь поужинать или на концерт. Но больше всего я люблю быть дома — принять ванну, надеть пижаму, прилечь и почитать интересную книгу.

Как вы поддерживаете себя в форме?

Каждый день делаю физические упражнения. Эти занятия мне совсем не в тягость, я получаю от них огромную радость. Мама с детства приучила меня заниматься фитнесом, есть здоровую органическую еду, пить много воды — все это необходимо для того, чтобы хорошо выглядеть. Еще я занимаюсь в спортивном клубе йогой, каждый день прогуливаюсь с собакой. Стараюсь спать не менее восьми часов. Если не высыпаюсь, чувствую себя весь день разбитой. В общем, делаю так, чтобы все в моей жизни было сбалансированно — и физически, и морально.

Что для вас входит в понятие красоты?

Подлинная красота зависит от того, как вы себя ведете и как относитесь к окружающим. Я считаю, что человек пусть даже с самой приятной внешностью может быть непривлекательным, если он груб или несправедлив к другим. Понятие красоты для меня складывается из многих компонентов. Это не только форма носа или губ, стройность или красивые ноги. Здесь важна комбинация души, ума и тела. Все это вместе должно быть в гармонии с вами и людьми, с которыми вы общаетесь.


